

FORTBILDUNGEN

FÜR ANGEHÖRIGEN- UND SELBHILFEGRUPPEN

Zu folgenden Inhalten:

Vor Eintritt der Pflegebedürftigkeit

- Wie können Sie sich auf die Pflege eines Angehörigen vorbereiten? Was ist im Vorfeld zu bedenken, zu regeln und in der Familie zu besprechen?
- Welche Unterstützungen gibt es bei der Pflege?

Wenn gepflegt wird

- Ihr Angehöriger verändert sich durch die Pflegebedürftigkeit. Wie können Sie sich besser darauf einstellen und ein entspanntes Miteinander erreichen?
- Manchmal ist die Pflege schwieriger, als Sie es sich vorher vorstellen konnten. Was können Sie für sich tun, um mit den neuen oder sich verändernden Aufgaben besser zurechtzukommen?
- Wie können Sie mit unterschiedlichen Erwartungen zur Pflege in der Familie umgehen?

Wir bieten Angehörigen- und Selbsthilfegruppen bei einer Fortbildungsveranstaltung einen Vortrag an und geben Impulse, über die eigene Situation nachzudenken und miteinander ins Gespräch zu kommen.

Konditionen:

- Ein kurzer Vortrag (30 min.) über unsere Arbeit ist kostenlos
- Eine Fortbildung dauert 90-120 min.
- Wir kommen dafür zu Ihnen in die Gruppe.
- Die inhaltliche Ausrichtung der Fortbildungsveranstaltung wird nach dem Bedarf der TN gestaltet.
- Wir erheben eine Aufwandsentschädigung.

Für eine Absprache rufen Sie uns bitte an oder schreiben uns eine Mail.

0800 265 55 66

Wenn Sie eine Einzelberatung zu einem aktuellen Problem wünschen, können Sie ebenfalls Kontakt mit uns aufnehmen (kostenfrei).



**Rufen Sie uns an oder
schreiben Sie uns:**

**Pflege in Not
Brandenburg**

**Gutenbergstraße 96, 14467
Potsdam**

**Email:
mail@pinbrandenburg.de**

Sprechzeiten:

Mo 9:00-12:00 Uhr,
Mi 14:00-18:00 Uhr,
Fr 9:00-12:00 und
13:00-17:00 Uhr

(Anrufbeantworter
rund um die Uhr)